



ДИРЕКТОР  
ООО "ВКУСНОДЕЙ"  
ШИКУЛА А.В./

# МЕНЮ

6 марта 2025 г.

## Завтрак с 1 - 4 класс

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда                                                                                                  | Выход | Цена, руб. | Химический состав |              |               | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
|                  |               |                                                                                                                     |       |            | Белки, г          | Жиры, г      | Углеводы, г   |                               |
| <b>Завтрак</b>   |               |                                                                                                                     |       |            |                   |              |               |                               |
| 2011             | 171.1         | КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ                                                                                          | 180   | 23,60      | 10,80             | 6,80         | 53,20         | 312,00                        |
| 2012             | 298           | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ                                                                           | 100   | 50,51      | 6,80              | 12,20        | 6,90          | 144,00                        |
|                  | ПП            | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                                                                      | 30    | 5,70       | 2,00              | 0,30         | 11,40         | 68,00                         |
|                  | ПП            | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                                                                                         | 30    | 5,71       | 2,00              | 0,30         | 10,50         | 65,00                         |
| 2016             | 418           | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ЗЛАКОВЫЙ НА МОЛОКЕ (выводит лишний холестерин, нормализует обменные процессы, укрепляет иммунитет) | 200   | 26,24      | 3,30              | 2,40         | 20,60         | 120,00                        |
| 2023             | ПП            | ПАСТИЛА ФРУКТОВАЯ                                                                                                   | 22    | 23,10      | 0,50              | 0,00         | 13,00         | 58,00                         |
| 2011             | 338           | ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ                                                                                                       | 120   | 36,28      | 0,50              | 0,50         | 11,90         | 57,00                         |
| <b>Итого</b>     |               |                                                                                                                     |       |            | <b>25,90</b>      | <b>22,50</b> | <b>127,50</b> | <b>824,00</b>                 |
| <b>Всего</b>     |               |                                                                                                                     |       |            | <b>25,90</b>      | <b>22,50</b> | <b>127,50</b> | <b>824,00</b>                 |

Директор школы \_\_\_\_\_

Мед. работник \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_





# МЕНЮ

6 марта 2025 г.

## Обед с 1 - 4 класс

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда                                  | Выход | Цена, руб. | Химический состав |              |              | Энергетическая ценность, ккал |                 |
|------------------|---------------|-----------------------------------------------------|-------|------------|-------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-----------------|
|                  |               |                                                     |       |            | Белки, г          | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |                 |
| <b>Обед</b>      |               |                                                     |       |            |                   |              |              |                               |                 |
| 2011             | 45            | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЗЕЛЁНЫМ ЛУКОМ       | 100   | 25,87      | 1,50              | 5,10         | 8,50         | 88,00                         |                 |
| 2011             | 84            | БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ И ГОВЯДИНОЙ | 250   | 65,65      | 7,70              | 7,30         | 14,20        | 195,00                        |                 |
| 2015             | 392           | ПЕЛЬМЕНИ СКАЗКА ОТВАРНЫЕ                            | 200   | 89,39      | 21,30             | 19,10        | 60,50        | 450,00                        |                 |
|                  | ПП            | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                      | 53    | 10,10      | 3,62              | 0,53         | 20,05        | 121,02                        |                 |
|                  | ПП            | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                         | 30    | 5,70       | 2,00              | 0,30         | 10,50        | 65,00                         |                 |
|                  | ПП            | КЕКС ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ                           | 30    | 30,00      | 1,00              | 5,20         | 7,30         | 125,00                        |                 |
| 2011             | 389           | СОК ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ                            | 200   | 30,00      | 0,00              | 0,00         | 23,00        | 92,00                         |                 |
| <b>Итого</b>     |               |                                                     |       |            |                   | <b>37,12</b> | <b>37,53</b> | <b>144,05</b>                 | <b>1 136,02</b> |
| <b>Всего</b>     |               |                                                     |       |            |                   | <b>37,12</b> | <b>37,53</b> | <b>144,05</b>                 | <b>1 136,02</b> |

Директор школы \_\_\_\_\_

Мед. работник \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_





Утверждаю



ДИРЕКТОР  
ООО "ВКУСНОДЕЙ"  
ДШИКУЛА А.В./

# МЕНЮ

6 марта 2025 г.

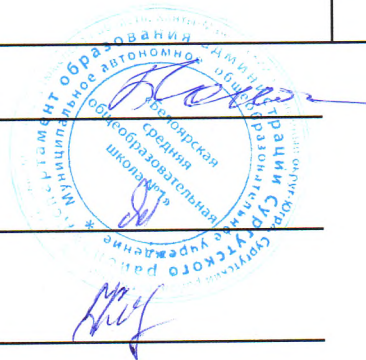
## Завтрак с 5 по 11 класс (дотация)

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда    | Выход | Цена, руб. | Химический состав |              |              | Энергетическая ценность, ккал |               |
|------------------|---------------|-----------------------|-------|------------|-------------------|--------------|--------------|-------------------------------|---------------|
|                  |               |                       |       |            | Белки, г          | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |               |
| <b>Завтрак</b>   |               |                       |       |            |                   |              |              |                               |               |
| 2011             | 395           | ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ | 200   | 35,41      | 10,60             | 12,90        | 78,10        | 478,00                        |               |
|                  | ПП            | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ        | 26    | 4,87       | 1,70              | 0,30         | 9,70         | 58,00                         |               |
| 2011             | 376           | ЧАЙ С САХАРОМ         | 200   | 3,50       | 0,20              | 0,00         | 9,60         | 41,00                         |               |
| <b>Итого</b>     |               |                       |       |            |                   | <b>12,50</b> | <b>13,20</b> | <b>97,40</b>                  | <b>577,00</b> |
| <b>Всего</b>     |               |                       |       |            |                   | <b>12,50</b> | <b>13,20</b> | <b>97,40</b>                  | <b>577,00</b> |

Директор школы \_\_\_\_\_

Мед. работник \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_



Утверждаю



ДИРЕКТОР  
ООО "ВКУСНОДЕЙ"  
ШИКУЛА А.В./

# МЕНЮ

6 марта 2025 г.

Льготная категория 1 смена 7-11 лет

Льготная категория 1 смена 12-18 лет

| Сбор-ник рецеп- | № техн. карты | Наименование блюда                                                                                                  | Выход | Цена, руб. | Химический состав |              |               | Энергетическая ценность, |
|-----------------|---------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------------|-------------------|--------------|---------------|--------------------------|
|                 |               |                                                                                                                     |       |            | Белки, г          | Жиры, г      | Угле-воды, г  |                          |
| <b>Завтрак</b>  |               |                                                                                                                     |       |            |                   |              |               |                          |
| 2011            | 171.1         | КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ                                                                                          | 180   | 23,60      | 10,80             | 6,80         | 53,20         | 312,00                   |
| 2012            | 298           | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ                                                                           | 100   | 50,51      | 6,80              | 12,20        | 6,90          | 144,00                   |
|                 | ПП            | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                                                                      | 30    | 5,70       | 2,00              | 0,30         | 11,40         | 68,00                    |
|                 | ПП            | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                                                                                         | 30    | 5,71       | 2,00              | 0,30         | 10,50         | 65,00                    |
| 2016            | 418           | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ЗЛАКОВЫЙ НА МОЛОКЕ (выводит лишний холестерин, нормализует обменные процессы, укрепляет иммунитет) | 200   | 26,24      | 3,30              | 2,40         | 20,60         | 120,00                   |
| 2023            | ПП            | ПАСТИЛА ФРУКТОВАЯ                                                                                                   | 22    | 23,10      | 0,50              | 0,00         | 13,00         | 58,00                    |
| 2011            | 338           | ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ                                                                                                       | 120   | 36,28      | 0,50              | 0,50         | 11,90         | 57,00                    |
| <b>Итого</b>    |               |                                                                                                                     |       |            | <b>25,90</b>      | <b>22,50</b> | <b>127,50</b> | <b>824,00</b>            |
| <b>Обед</b>     |               |                                                                                                                     |       |            |                   |              |               |                          |
| 2011            | 45            | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЗЕЛЁНЫМ ЛУКОМ                                                                       | 100   | 25,87      | 1,50              | 5,10         | 8,50          | 88,00                    |
| 2011            | 84            | БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ И ГОВЯДИНОЙ                                                                 | 250   | 65,65      | 7,70              | 7,30         | 14,20         | 195,00                   |
| 2015            | 392           | ПЕЛЬМЕНИ СКАЗКА ОТВАРНЫЕ                                                                                            | 200   | 89,39      | 21,30             | 19,10        | 60,50         | 450,00                   |
|                 | ПП            | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                                                                      | 53    | 10,11      | 3,60              | 0,50         | 20,10         | 121,00                   |
|                 | ПП            | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                                                                                         | 30    | 5,69       | 2,00              | 0,30         | 10,50         | 65,00                    |
|                 | ПП            | КЕКС ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ                                                                                           | 30    | 30,00      | 1,00              | 5,20         | 7,30          | 125,00                   |
| 2011            | 389           | СОК ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ                                                                                            | 200   | 30,00      | 0,00              | 0,00         | 23,00         | 92,00                    |
| <b>Итого</b>    |               |                                                                                                                     |       |            | <b>37,10</b>      | <b>37,50</b> | <b>144,10</b> | <b>1 136,00</b>          |
| <b>Всего</b>    |               |                                                                                                                     |       |            | <b>63,00</b>      | <b>60,00</b> | <b>271,60</b> | <b>1 960,00</b>          |

Директор школы \_\_\_\_\_

Мед. работник \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_





Утверждаю



ДИРЕКТОР  
ООО «ВКУСНОДЕЙ»  
/ШИКУЛА А.Е.

## МЕНЮ

6 марта 2025 г.

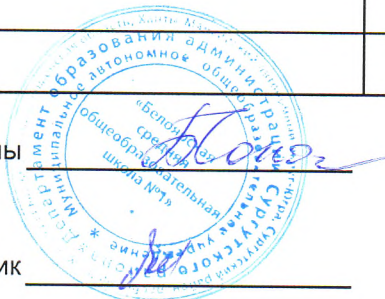
**Льготная категория 2 смена 7-11 лет**  
**Льготная категория 2 смена 12-18 лет**

| Сборник рецептов | № техн. карты | Наименование блюда                                  | Выход | Цена, руб. | Химический состав |              |              | Энергетическая ценность, ккал |                |
|------------------|---------------|-----------------------------------------------------|-------|------------|-------------------|--------------|--------------|-------------------------------|----------------|
|                  |               |                                                     |       |            | Белки, г          | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |                |
| <b>Обед</b>      |               |                                                     |       |            |                   |              |              |                               |                |
| 2011             | 45            | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЗЕЛЁНЫМ ЛУКОМ       | 100   | 25,87      | 1,50              | 5,10         | 8,50         | 88,0                          |                |
| 2011             | 84            | БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ И ГОВЯДИНОЙ | 250   | 65,65      | 7,70              | 7,30         | 14,20        | 195,0                         |                |
| 2015             | 392           | ПЕЛЬМЕНИ СКАЗКА ОТВАРНЫЕ                            | 200   | 89,39      | 21,30             | 19,10        | 60,50        | 450,0                         |                |
|                  | ПП            | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                      | 53    | 10,11      | 3,60              | 0,50         | 20,10        | 121,0                         |                |
|                  | ПП            | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                         | 30    | 5,69       | 2,00              | 0,30         | 10,50        | 65,0                          |                |
|                  | ПП            | КЕКС ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ                           | 30    | 30,00      | 1,00              | 5,20         | 7,30         | 125,0                         |                |
| 2011             | 389           | СОК ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ                            | 200   | 30,00      | 0,00              | 0,00         | 23,00        | 92,0                          |                |
| <b>Итого</b>     |               |                                                     |       |            |                   | <b>37,60</b> | <b>37,60</b> | <b>146,70</b>                 | <b>1 152,0</b> |
| <b>Полдник</b>   |               |                                                     |       |            |                   |              |              |                               |                |
| 1996             | 701           | СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ                          | 100   | 48,36      | 9,50              | 10,70        | 28,60        | 289,0                         |                |
| 2008             | 437           | НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ                                  | 200   | 29,80      | 0,10              | 0,10         | 19,40        | 84,0                          |                |
| 2011             | 341           | АПЕЛЬСИНЫ СВЕЖИЕ                                    | 208   | 92,98      | 1,90              | 0,40         | 16,90        | 90,0                          |                |
| <b>Итого</b>     |               |                                                     |       |            |                   | <b>11,50</b> | <b>11,20</b> | <b>64,90</b>                  | <b>463,0</b>   |
| <b>Всего</b>     |               |                                                     |       |            |                   | <b>49,10</b> | <b>48,80</b> | <b>211,60</b>                 | <b>1 615,0</b> |

Директор школы \_\_\_\_\_

Мед. работник \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_



Утверждаю



ДИРЕКТОР  
ООО "ВКУСНОДЕЙ"  
ШИКУЛА А.Е.

# МЕНЮ

6 марта 2025 г.

## ЗАВТРАК С РОДИТЕЛЬСКОЙ ДОПЛАТОЙ 12-18 лет

| Сборник рецептов | № техн. карты | Наименование блюда                                                                                                  | Выход | Цена, руб. | Химический состав |              |               | Энергетическая ценность ккал |
|------------------|---------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------------|-------------------|--------------|---------------|------------------------------|
|                  |               |                                                                                                                     |       |            | Белки, г          | Жиры, г      | Углеводы, г   |                              |
| <b>Завтрак</b>   |               |                                                                                                                     |       |            |                   |              |               |                              |
| 2011             | 171.1         | КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ                                                                                          | 180   | 23,60      | 10,80             | 6,80         | 53,20         | 312,00                       |
| 2012             | 298           | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ                                                                           | 100   | 50,51      | 6,80              | 12,20        | 6,90          | 144,00                       |
|                  | ПП            | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                                                                      | 30    | 5,70       | 2,00              | 0,30         | 11,40         | 68,00                        |
|                  | ПП            | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                                                                                         | 30    | 5,71       | 2,00              | 0,30         | 10,50         | 65,00                        |
| 2016             | 418           | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ЗЛАКОВЫЙ НА МОЛОКЕ (выводит лишний холестерин, нормализует обменные процессы, укрепляет иммунитет) | 200   | 26,24      | 3,30              | 2,40         | 20,60         | 120,00                       |
| 2023             | ПП            | ПАСТИЛА ФРУКТОВАЯ                                                                                                   | 22    | 23,10      | 0,50              | 0,00         | 13,00         | 58,00                        |
| 2011             | 338           | ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ                                                                                                       | 120   | 36,28      | 0,50              | 0,50         | 11,90         | 57,00                        |
| <b>Итого</b>     |               |                                                                                                                     |       |            | <b>25,90</b>      | <b>22,50</b> | <b>127,50</b> | <b>824,00</b>                |
| <b>Всего</b>     |               |                                                                                                                     |       |            | <b>25,90</b>      | <b>22,50</b> | <b>127,50</b> | <b>824,00</b>                |

Директор школы \_\_\_\_\_

Мед. работник \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_





Утверждаю



ДИРЕКТОР  
ООО "ВКУСНОДЕЙ"  
ШИКУЛА А.В.

## МЕНЮ

6 марта 2025 г.

### Обед за родительскую плату 7-18 лет

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда                                  | Выход | Цена, руб. | Химический состав |              |              | Энергетическая ценность, ккал |                 |
|------------------|---------------|-----------------------------------------------------|-------|------------|-------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-----------------|
|                  |               |                                                     |       |            | Белки, г          | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |                 |
| <b>Обед</b>      |               |                                                     |       |            |                   |              |              |                               |                 |
| 2011             | 45            | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЗЕЛЁНЫМ ЛУКОМ       | 100   | 25,87      | 1,50              | 5,10         | 8,50         | 88,00                         |                 |
| 2011             | 84            | БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ И ГОВЯДИНОЙ | 250   | 65,65      | 7,70              | 7,30         | 14,20        | 195,00                        |                 |
| 2015             | 392           | ПЕЛЬМЕНИ СКАЗКА ОТВАРНЫЕ                            | 200   | 89,39      | 21,30             | 19,10        | 60,50        | 450,00                        |                 |
|                  | ПП            | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                      | 53    | 10,11      | 3,60              | 0,50         | 20,10        | 121,00                        |                 |
|                  | ПП            | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                         | 30    | 5,69       | 2,00              | 0,30         | 10,50        | 65,00                         |                 |
|                  | ПП            | КЕКС ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ                           | 30    | 30,00      | 1,00              | 5,20         | 7,30         | 125,00                        |                 |
| 2011             | 389           | СОК ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ                            | 200   | 30,00      | 0,00              | 0,00         | 23,00        | 92,00                         |                 |
| <b>Итого</b>     |               |                                                     |       |            |                   | <b>37,10</b> | <b>37,50</b> | <b>144,10</b>                 | <b>1 136,00</b> |
| <b>Всего</b>     |               |                                                     |       |            |                   | <b>37,10</b> | <b>37,50</b> | <b>144,10</b>                 | <b>1 136,00</b> |

Директор школы \_\_\_\_\_

Мед.работник \_\_\_\_\_

Зав.производством \_\_\_\_\_

