

Утверждаю



ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
ШИКУЛА А.В./

МЕНЮ

4 марта 2025 г.

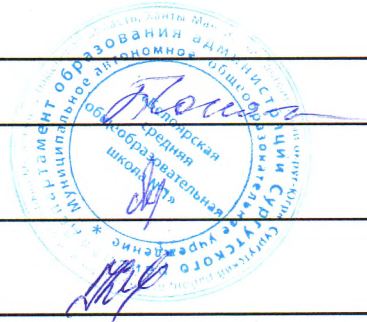
Завтрак с 1 - 4 класс

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	171.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	180	26,21	4,40	5,40	39,80	250,00
2011	271	БИТОЧКИ ЧИКЕН ТОП С СОУСОМ	100	70,50	13,00	8,30	6,90	117,00
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ (хлеб пшеничный)	40	27,70	2,20	8,60	11,80	145,00
	ПП	ХЛЕБ РЖАНОЙ	27	5,13	1,80	0,30	9,50	58,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	6,22	0,30	0,00	9,80	43,00
2011	338	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	118	35,38	0,50	0,50	11,60	55,00
Итого					22,20	23,10	89,40	668,00
Всего					22,20	23,10	89,40	668,00

Директор школы _____

Мед.работник _____

Зав.производством _____





МЕНЮ

4 марта 2025 г.

Обед с 1 - 4 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Обед									
2011	55	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ	100	21,69	1,30	6,10	6,90	88,00	
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250	22,33	1,80	5,70	8,60	98,00	
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	37,36	3,20	5,20	21,40	146,00	
2011	269	ХЛЕБЕЦ РЫБНЫЙ	100	93,30	15,20	12,00	14,60	145,00	
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	44	8,33	2,99	0,44	16,90	102,08	
	ПП	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	5,70	2,00	0,30	10,50	65,00	
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	18,00	0,00	0,00	23,00	92,00	
2011	341	МАНДАРИНЫ СВЕЖИЕ	100	50,00	0,80	0,20	7,50	38,00	
Итого						27,29	29,94	109,40	774,08
Всего						27,29	29,94	109,40	774,08

Директор школы _____

Мед. работник _____

Зав. производством _____



Утверждаю



ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
ШИКУЛА А.В./

МЕНЮ

4 марта 2025 г.

Завтрак с 5 по 11 класс (дотация)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак									
2011	174	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА	200	34,80	5,80	5,10	36,60	234,00	
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	5,48	2,00	0,30	10,90	66,00	
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,50	0,20	0,00	9,60	41,00	
Итого						8,00	5,40	57,10	341,00
Всего						8,00	5,40	57,10	341,00

Директор школы _____

Мед. работник _____

Зав. производством _____



Утверждаю



ДИРЕКТО
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
ШИКУЛА А.В

МЕНЮ

4 марта 2025 г.

Льготная категория 2 смена 7-11 лет
Льготная категория 2 смена 12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Обед									
2011	55	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ	100	21,69	1,30	6,10	6,90	88,0	
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ И	250	65,91	6,30	9,20	9,20	166,0	
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	44,97	3,80	6,30	25,70	176,0	
2011	269	ХЛЕБЕЦ РЫБНЫЙ	100	93,30	15,20	12,00	14,60	145,0	
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	53	10,06	3,60	0,50	20,00	121,0	
	ПП	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	5,70	2,00	0,30	10,50	65,0	
2008	436	НАПИТОК МАНДАРИНОВЫЙ	200	15,08	0,20	0,00	23,70	101,0	
Итого						32,40	34,40	110,60	862,0
Полдник									
2011	410.1	ШАНЕЖКА С КАРТОФЕЛЕМ	100	28,04	6,50	9,80	36,10	263,0	
2011	386	АГУША ПИТЬЕВОЙ ЙОГУРТ	180	70,00	9,80	9,40	32,10	251,0	
2011	341	МАНДАРИНЫ СВЕЖИЕ	100	50,00	0,80	0,20	7,50	38,0	
2023	ПП	ПАСТИЛА ФРУКТОВАЯ	22	23,10	0,50	0,00	13,00	58,0	
Итого						17,60	19,40	88,70	610,0
Всего						50,00	53,80	199,30	1 472,0

Директор школы _____

Мед. работник _____

Зав. производством _____



(Handwritten signature)



Утверждаю

ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
ДШИКУЛА А.В./

МЕНЮ

4 марта 2025 г.

ЗАВТРАК С РОДИТЕЛЬСКОЙ ДОПЛАТОЙ 12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	171.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	180	26,21	4,40	5,40	39,80	250,00
2011	271	БИТОЧКИ ЧИКЕН ТОП С СОУСОМ	100	70,50	13,00	8,30	6,90	117,00
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ (хлеб пшеничный)	40	27,70	2,20	8,60	11,80	145,00
	ПП	ХЛЕБ РЖАНОЙ	27	5,13	1,80	0,30	9,50	58,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	6,22	0,30	0,00	9,80	43,00
2011	338	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	118	35,38	0,50	0,50	11,60	55,00
Итого					22,20	23,10	89,40	668,00
Всего					22,20	23,10	89,40	668,00

Директор школы _____

Мед. работник _____

Зав. производством _____



Утверждаю



ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
ШИКУЛА А.В./

МЕНЮ

4 марта 2025 г.

Обед за родительскую плату 7-18 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Обед									
2011	55	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ	100	21,69	1,30	6,10	6,90	88,00	
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250	65,91	6,30	9,20	9,20	166,00	
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	44,97	3,80	6,30	25,70	176,00	
2011	269	ХЛЕБЕЦ РЫБНЫЙ	100	93,30	15,20	12,00	14,60	145,00	
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	53	10,06	3,60	0,50	20,00	121,00	
	ПП	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	5,70	2,00	0,30	10,50	65,00	
2008	436	НАПИТОК МАНДАРИНОВЫЙ	200	15,08	0,20	0,00	23,70	101,00	
Итого						32,40	34,40	110,60	862,00
Всего						32,40	34,40	110,60	862,00

Директор школы _____

Мед. работник _____

Зав. производством _____

