

Утверждаю



ДИРЕКТОР  
ООО "ВКУСНОДЕЙ"  
/ШИКУЛА А.В./

# МЕНЮ

18 марта 2025 г.

## Завтрак с 1 - 4 класс

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | № техн.<br>карты | Наименование блюда                   | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|------------------|--------------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                  |                                      |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                  |                                      |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 171.2            | КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ             | 180   | 26,21         | 4,40              | 5,40    | 39,80            | 250,00                                   |
| 2011                          | 271              | БИТОЧКИ ЧИКЕН ТОП С СОУСОМ           | 100   | 70,50         | 13,00             | 8,30    | 6,90             | 117,00                                   |
| 2011                          | 1                | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ (хлеб пшеничный) | 40    | 27,70         | 2,20              | 8,60    | 11,80            | 145,00                                   |
|                               | ПП               | ХЛЕБ РЖАНОЙ                          | 27    | 5,13          | 1,80              | 0,30    | 9,50             | 58,00                                    |
| 2011                          | 377              | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                        | 200   | 6,22          | 0,30              | 0,00    | 9,80             | 43,00                                    |
| 2011                          | 338              | ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ                        | 118   | 35,38         | 0,50              | 0,50    | 11,60            | 55,00                                    |
| Итого                         |                  |                                      |       |               | 22,20             | 23,10   | 89,40            | 668,00                                   |
| Всего                         |                  |                                      |       |               | 22,20             | 23,10   | 89,40            | 668,00                                   |

Директор школы \_\_\_\_\_

Мед.работник \_\_\_\_\_

Зав.производством \_\_\_\_\_





**МЕНЮ**  
**18 марта 2025 г.**

**Обед с 1 - 4 класс**

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | № техн.<br>карты | Наименование блюда                               | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|------------------|--------------------------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                  |                                                  |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Обед                          |                  |                                                  |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 55               | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ<br>СОЛЕНЫМИ           | 100   | 21,69         | 1,30              | 6,10    | 6,90             | 88,00                                    |
| 2011                          | 88               | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С<br>КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ | 250   | 22,33         | 1,80              | 5,70    | 8,60             | 98,00                                    |
| 2011                          | 312              | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                                | 150   | 37,36         | 3,20              | 5,20    | 21,40            | 146,00                                   |
| 2011                          | 269              | ХЛЕБЕЦ РЫБНЫЙ                                    | 100   | 93,30         | 15,20             | 12,00   | 14,60            | 145,00                                   |
|                               | ПП               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                   | 44    | 8,33          | 2,99              | 0,44    | 16,90            | 102,08                                   |
|                               | ПП               | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                      | 30    | 5,70          | 2,00              | 0,30    | 10,50            | 65,00                                    |
| 2011                          | 389              | СОК ФРУКТОВЫЙ                                    | 200   | 18,00         | 0,00              | 0,00    | 23,00            | 92,00                                    |
| 2011                          | 341              | МАНДАРИНЫ СВЕЖИЕ                                 | 100   | 50,00         | 0,80              | 0,20    | 7,50             | 38,00                                    |
| Итого                         |                  |                                                  |       |               | 27,29             | 29,94   | 109,40           | 774,08                                   |
| Всего                         |                  |                                                  |       |               | 27,29             | 29,94   | 109,40           | 774,08                                   |

Директор школы \_\_\_\_\_

Мед.работник \_\_\_\_\_

Зав.производством \_\_\_\_\_





# МЕНЮ

18 марта 2025 г.

## Завтрак с 5 по 11 класс (дотация)

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | № техн.<br>карты | Наименование блюда           | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|------------------|------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                  |                              |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                  |                              |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 174              | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА | 200   | 34,80         | 5,80              | 5,10    | 36,60            | 234,00                                   |
|                               | ПП               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ               | 29    | 5,48          | 2,00              | 0,30    | 10,90            | 66,00                                    |
| 2011                          | 376              | ЧАЙ С САХАРОМ                | 200   | 3,50          | 0,20              | 0,00    | 9,60             | 41,00                                    |
| Итого                         |                  |                              |       |               | 8,00              | 5,40    | 57,10            | 341,00                                   |
| Всего                         |                  |                              |       |               | 8,00              | 5,40    | 57,10            | 341,00                                   |

Директор школы \_\_\_\_\_

Мед.работник \_\_\_\_\_

Зав.производством \_\_\_\_\_





Утверждаю

ДИРЕКТОР  
ООО "ВКУСНОДЕЙ"  
ШИКУЛА А.В./

# МЕНЮ

18 марта 2025 г.

Льготная категория 1 смена 7-11 лет  
Льготная категория 1 смена 12-18 лет

| Сбор-<br>ник<br>рецеп- | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                                          | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность, |
|------------------------|---------------------|-------------------------------------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|----------------------------------|
|                        |                     |                                                             |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                  |
| Завтрак                |                     |                                                             |       |               |                   |         |                  |                                  |
| 2011                   | 171.2               | КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ                                    | 180   | 26,21         | 4,40              | 5,40    | 39,80            | 250,00                           |
| 2011                   | 271                 | БИТОЧКИ ЧИКЕН ТОП С СОУСОМ                                  | 100   | 70,50         | 13,00             | 8,30    | 6,90             | 117,00                           |
| 2011                   | 1                   | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ (хлеб пшеничный)                        | 40    | 27,70         | 2,20              | 8,60    | 11,80            | 145,00                           |
|                        | ПП                  | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                                 | 27    | 5,13          | 1,80              | 0,30    | 9,50             | 58,00                            |
| 2011                   | 377                 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                                               | 200   | 6,22          | 0,30              | 0,00    | 9,80             | 43,00                            |
| 2011                   | 338                 | ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ                                               | 118   | 35,38         | 0,50              | 0,50    | 11,60            | 55,00                            |
| Итого                  |                     |                                                             |       |               | 22,20             | 23,10   | 89,40            | 668,00                           |
| Обед                   |                     |                                                             |       |               |                   |         |                  |                                  |
| 2011                   | 55                  | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ<br>СОЛЕНЫМИ                      | 100   | 21,69         | 1,30              | 6,10    | 6,90             | 88,00                            |
| 2011                   | 88                  | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ<br>С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ | 250   | 65,91         | 6,30              | 9,20    | 9,20             | 166,00                           |
| 2011                   | 312                 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                                           | 180   | 44,97         | 3,80              | 6,30    | 25,70            | 176,00                           |
| 2011                   | 269                 | ХЛЕБЕЦ РЫБНЫЙ                                               | 100   | 93,30         | 15,20             | 12,00   | 14,60            | 145,00                           |
|                        | ПП                  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                              | 53    | 10,06         | 3,60              | 0,50    | 20,00            | 121,00                           |
|                        | ПП                  | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                                 | 30    | 5,70          | 2,00              | 0,30    | 10,50            | 65,00                            |
| 2008                   | 436                 | НАПИТОК МАНДАРИНОВЫЙ                                        | 200   | 15,08         | 0,20              | 0,00    | 23,70            | 101,00                           |
| Итого                  |                     |                                                             |       |               | 32,40             | 34,40   | 110,60           | 862,00                           |
| Всего                  |                     |                                                             |       |               | 54,60             | 57,50   | 200,00           | 1 530,00                         |

Директор школы \_\_\_\_\_

Мед.работник \_\_\_\_\_

Зав.производством \_\_\_\_\_



Утверждаю



ДИРЕКТОР  
ООО "ВКУСНОДЕЙ"  
ЛИКУЛА А.В./

## МЕНЮ

18 марта 2025 г.

Льготная категория 2 смена 7-11 лет  
Льготная категория 2 смена 12-18 лет

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | № техн.<br>карты | Наименование блюда                                 | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|------------------|----------------------------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                  |                                                    |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Обед                          |                  |                                                    |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 55               | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ<br>СОЛЕНЫМИ             | 100   | 21,69         | 1,30              | 6,10    | 6,90             | 88,00                                    |
| 2011                          | 88               | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С<br>КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ И | 250   | 65,91         | 6,30              | 9,20    | 9,20             | 166,00                                   |
| 2011                          | 312              | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                                  | 180   | 44,97         | 3,80              | 6,30    | 25,70            | 176,00                                   |
| 2011                          | 269              | ХЛЕБЕЦ РЫБНЫЙ                                      | 100   | 93,30         | 15,20             | 12,00   | 14,60            | 145,00                                   |
|                               | ПП               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                     | 53    | 10,06         | 3,60              | 0,50    | 20,00            | 121,00                                   |
|                               | ПП               | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                        | 30    | 5,70          | 2,00              | 0,30    | 10,50            | 65,00                                    |
| 2008                          | 436              | НАПИТОК МАНДАРИНОВЫЙ                               | 200   | 15,08         | 0,20              | 0,00    | 23,70            | 101,00                                   |
| Итого                         |                  |                                                    |       |               | 32,40             | 34,40   | 110,60           | 862,00                                   |
| Полдник                       |                  |                                                    |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 410.1            | ШАНЕЖКА С КАРТОФЕЛЕМ                               | 100   | 28,04         | 6,50              | 9,80    | 36,10            | 263,00                                   |
| 2011                          | 386              | АГУША ПИТЬЕВОЙ ЙОГУРТ                              | 180   | 70,00         | 9,80              | 9,40    | 32,10            | 251,00                                   |
| 2011                          | 341              | МАНДАРИНЫ СВЕЖИЕ                                   | 100   | 50,00         | 0,80              | 0,20    | 7,50             | 38,00                                    |
| 2023                          | ПП               | ПАСТИЛА ФРУКТОВАЯ                                  | 22    | 23,10         | 0,50              | 0,00    | 13,00            | 58,00                                    |
| Итого                         |                  |                                                    |       |               | 17,60             | 19,40   | 88,70            | 610,00                                   |
| Всего                         |                  |                                                    |       |               | 50,00             | 53,80   | 199,30           | 1 472,00                                 |

Директор школы

*Лисина*

Мед. работник



Зав. производством

*Медведев*

Утверждаю

ДИРЕКТОР

ООО "ВКУСНОДЕЙ"

/ШИКУЛА А.В./



# МЕНЮ

18 марта 2025 г.

## Обед за родительскую плату

7-18 лет

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | № техн.<br>карты | Наименование блюда                                             | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|------------------|----------------------------------------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                  |                                                                |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Обед                          |                  |                                                                |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 55               | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ<br>СОЛЕНЫМИ                         | 100   | 21,69         | 1,30              | 6,10    | 6,90             | 88,00                                    |
| 2011                          | 88               | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С<br>КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ И<br>СМЕТАНОЙ | 250   | 65,91         | 6,30              | 9,20    | 9,20             | 166,00                                   |
| 2011                          | 312              | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                                              | 180   | 44,97         | 3,80              | 6,30    | 25,70            | 176,00                                   |
| 2011                          | 269              | ХЛЕБЕЦ РЫБНЫЙ                                                  | 100   | 93,30         | 15,20             | 12,00   | 14,60            | 145,00                                   |
|                               | ПП               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                 | 53    | 10,06         | 3,60              | 0,50    | 20,00            | 121,00                                   |
|                               | ПП               | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                                    | 30    | 5,70          | 2,00              | 0,30    | 10,50            | 65,00                                    |
| 2008                          | 436              | НАПИТОК МАНДАРИНОВЫЙ                                           | 200   | 15,08         | 0,20              | 0,00    | 23,70            | 101,00                                   |
| Итого                         |                  |                                                                |       |               | 32,40             | 34,40   | 110,60           | 862,00                                   |
| Всего                         |                  |                                                                |       |               | 32,40             | 34,40   | 110,60           | 862,00                                   |

Директор школы \_\_\_\_\_

Мед. работник \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_



Утверждаю



ДИРЕКТОР  
ООО "ВКУСНОДЕЙ"  
/ШИКУЛА А.В./

# МЕНЮ

18 марта 2025 г.

## ЗАВТРАК С РОДИТЕЛЬСКОЙ ДОПЛАТОЙ

### 12-18 лет

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | № техн.<br>карты | Наименование блюда                      | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|------------------|-----------------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                  |                                         |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                  |                                         |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 171.2            | КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ                | 180   | 26,21         | 4,40              | 5,40    | 39,80            | 250,00                                   |
| 2011                          | 271              | БИТОЧКИ ЧИКЕН ТОП С СОУСОМ              | 100   | 70,50         | 13,00             | 8,30    | 6,90             | 117,00                                   |
| 2011                          | 1                | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ (хлеб<br>пшеничный) | 40    | 27,70         | 2,20              | 8,60    | 11,80            | 145,00                                   |
|                               | ПП               | ХЛЕБ РЖАНОЙ                             | 27    | 5,13          | 1,80              | 0,30    | 9,50             | 58,00                                    |
| 2011                          | 377              | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                           | 200   | 6,22          | 0,30              | 0,00    | 9,80             | 43,00                                    |
| 2011                          | 338              | ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ                           | 118   | 35,38         | 0,50              | 0,50    | 11,60            | 55,00                                    |
| Итого                         |                  |                                         |       |               | 22,20             | 23,10   | 89,40            | 668,00                                   |
| Всего                         |                  |                                         |       |               | 22,20             | 23,10   | 89,40            | 668,00                                   |

Директор школы \_\_\_\_\_

Мед. работник \_\_\_\_\_

Зав.производством \_\_\_\_\_

