



МЕНЮ

5 марта 2025 г.

Завтрак с 1 - 4 класс

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак									
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ	150	26,79	6,10	7,00	25,30	192,00	
2011	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 70/20	70/15	64,01	10,40	5,10	19,00	172,00	
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ (хлеб пшеничный)	40	27,70	2,20	8,60	11,80	145,00	
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,50	0,20	0,00	9,60	41,00	
2011	341	МАНДАРИНЫ СВЕЖИЕ	98	49,14	0,80	0,20	7,40	37,00	
Итого						19,70	20,90	73,10	587,00
Всего						19,70	20,90	73,10	587,00

Директор школы _____

Мед.работник _____

Зав.производством _____





МЕНЮ

5 марта 2025 г.

Обед с 1 - 4 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2016	112	САЛАТ-КОКТЕЙЛЬ ИЗ ОВОЩЕЙ	60	18,29	0,90	4,90	4,80	68,00
2016	152	СУП КУРИНЫЙ	250	47,47	7,40	7,30	11,60	142,00
2021	54-22г-2020	БУЛГУР ОТВАРНОЙ	150	26,17	7,20	4,80	31,20	235,00
2011	256	МЯСО ТУШЕНОЕ	90	101,08	11,30	12,20	2,80	181,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5,70	2,00	0,30	11,40	68,00
	ПП	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	5,70	2,00	0,30	10,50	65,00
25/11/21	19	КИСЕЛЬ С ВИТАМИНАМИ "ВИТОШКА" (для детей дошкольного и школьного возраста)	180	18,00	0,00	0,00	20,50	83,00
2011	338	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	115	34,30	0,50	0,50	11,20	54,00
Итого					31,30	30,30	104,00	896,00
Всего					31,30	30,30	104,00	896,00

Директор школы _____

Мед. работник _____

Зав. производством _____



Утверждаю

ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСОДЕЙ"
/ШИКУЛА А.В./



МЕНЮ

5 марта 2025 г.

Льготная категория 1 смена 7-11 лет
Льготная категория 1 смена 12-18 лет

Сбор-ник рецеп-	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность,	
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак									
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ	150	26,79	6,10	7,00	25,30	192,00	
2011	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 70/20	70/15	64,01	10,40	5,10	19,00	172,00	
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ (хлеб пшеничный)	40	27,70	2,20	8,60	11,80	145,00	
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,50	0,20	0,00	9,60	41,00	
2011	341	МАНДАРИНЫ СВЕЖИЕ	98	49,14	0,80	0,20	7,40	37,00	
Итого						19,70	20,90	73,10	587,00
Обед									
2016	112	САЛАТ-КОКТЕЙЛЬ ИЗ ОВОЩЕЙ	100	30,52	1,50	8,20	8,10	113,00	
2016	152	СУП КУРИНЫЙ	250	47,47	7,40	7,30	11,60	142,00	
2021	54-22г-2020	БУЛГУР ОТВАРНОЙ	180	29,21	8,60	4,90	44,50	275,00	
2011	256	МЯСО ТУШЕНОЕ	100	113,70	16,00	13,50	3,20	202,00	
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	56	10,68	3,80	0,50	21,30	128,00	
	ПП	ХЛЕБ РЖАНОЙ	27	5,13	1,80	0,30	9,50	58,00	
25/11/21	19	КИСЕЛЬ С ВИТАМИНАМИ "ВИТОШКА" (для детей дошкольного и школьного возраста)	200	20,00	0,00	0,00	22,80	92,00	
Итого						39,10	34,70	121,00	1 010,00
Всего						58,80	55,60	194,10	1 597,00

Директор школы _____

Мед. работник _____

Зав. производством _____



Утверждаю



ДИРЕКТОР
ООО «ВКУСНОДЕИ»
ШИКУЛА А.Е.

МЕНЮ

5 марта 2025 г.

Льготная категория 2 смена 7-11 лет
Льготная категория 2 смена 12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность ккал	
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Обед									
2016	112	САЛАТ-КОКТЕЙЛЬ ИЗ ОВОЩЕЙ	100	30,52	1,50	8,20	8,10	113,0	
2016	152	СУП КУРИНЫЙ	250	47,47	7,40	7,30	11,60	142,0	
2021	54-22г-2020	БУЛГУР ОТВАРНОЙ	180	29,21	8,60	4,90	44,50	275,0	
2011	256	МЯСО ТУШЕНОЕ	100	113,70	12,60	13,50	3,20	202,0	
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	56	10,68	3,80	0,50	22,70	137,0	
	ПП	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	5,13	2,00	0,30	10,50	65,0	
25/11/21	19	КИСЕЛЬ С ВИТАМИНАМИ "ВИТОШКА" (для детей дошкольного и школьного возраста)	200	20,00	0,00	0,00	22,80	92,0	
Итого						35,90	34,70	123,40	1 026,0
Полдник									
2011	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	100/20	89,43	14,80	6,40	23,30	220,0	
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	6,22	0,30	0,00	9,80	43,0	
2011	338	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	155	45,49	0,60	0,60	15,10	73,0	
2011	389	СОК ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	200	30,00	0,00	0,00	23,00	92,0	
Итого						15,70	7,00	71,20	428,0
Всего						51,60	41,70	194,60	1 454,0

Директор школы _____

Мед. работник _____

Зав. производством _____



Утверждаю



ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
ШИКУЛА А.В./

МЕНЮ

5 марта 2025 г.

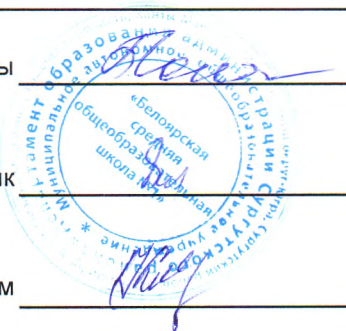
Завтрак с 5 по 11 класс (дотация)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак									
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ	200	35,39	8,10	9,10	35,80	262,00	
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	26	4,89	1,80	0,30	9,70	59,00	
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,50	0,20	0,00	9,60	41,00	
Итого						10,10	9,40	55,10	362,00
Всего						10,10	9,40	55,10	362,00

Директор школы _____

Мед. работник _____

Зав. производством _____



Утверждаю



ДИРЕКТО
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
/ШИКУЛА А.В

МЕНЮ

5 марта 2025 г.

ЗАВТРАК С РОДИТЕЛЬСКОЙ ДОПЛАТОЙ 12-18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ	150	26,79	6,10	7,00	25,30	192,00
2011	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 70/20	70/15	64,01	10,40	5,10	19,00	172,00
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ (хлеб пшеничный)	40	27,70	2,20	8,60	11,80	145,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,50	0,20	0,00	9,60	41,00
2011	341	МАНДАРИНЫ СВЕЖИЕ	98	49,14	0,80	0,20	7,40	37,00
Итого					19,70	20,90	73,10	587,00
Всего					19,70	20,90	73,10	587,00

Директор школы _____

Мед. работник _____

Зав. производством _____



Утверждаю



ДИРЕКТОР
ООО «ВКУСНОДЕЙ»
ШИКУЛА А.В./

МЕНЮ

5 марта 2025 г.

Обед за родительскую плату 7-18 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Обед									
2016	112	САЛАТ-КОКТЕЙЛЬ ИЗ ОВОЩЕЙ	100	30,52	1,50	8,20	8,10	113,00	
2016	152	СУП КУРИНЫЙ	250	47,47	7,40	7,30	11,60	142,00	
2021	54-22г-2020	БУЛГУР ОТВАРНОЙ	180	29,21	8,60	4,90	44,50	275,00	
2011	256	МЯСО ТУШЕНОЕ	100	113,70	16,00	13,50	3,20	202,00	
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	56	10,68	3,80	0,50	21,30	128,00	
	ПП	ХЛЕБ РЖАНОЙ	27	5,13	1,80	0,30	9,50	58,00	
25/11/21	19	КИСЕЛЬ С ВИТАМИНАМИ "ВИТОШКА" (для детей дошкольного и школьного возраста)	200	20,00	0,00	0,00	22,80	92,00	
Итого						39,10	34,70	121,00	1 010,00
Всего						39,10	34,70	121,00	1 010,00

Директор школы _____

Мед. работник _____

Зав. производством _____

