Утверждаю

ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
/ШИКУЛА А.В./

МЕНЮ

4 апреля 2025 г.

Завтрак с 1 - 4 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	203	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	19,73	7,10	4,70	40,20	238,00
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	50	40,80	5,60	12,20	0,20	133,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	27	5,12	1,80	0,30	10,20	61,00
	ПП	ХЛЕБ РЖАНОЙ	27	5,13	1,80	0,30	9,50	58,00
2011	386	ИМУНЕЛЕ С ВИТАМИНАМИ D3. B6 + ЛАКТОБАКТЕРИИ 2,7% м 100г.	100	45,00	2,50	2,50	11,50	79,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	6,22	0,30	0,00	9,80	43,00
2011	341	МАНДАРИНЫ СВЕЖИЕ	98	49,14	0,80	0,20	7,40	37,00
Итого					**19,90**	**20,20**	**88,80**	**649,00**
Всего					**19,90**	**20,20**	**88,80**	**649,00**

Директор школы _____

Мед.работник _____

Зав.производством _____

Утверждаю

ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
_____ /ШИКУЛА А.В./

МЕНЮ

4 апреля 2025 г.

Обед с 1 - 4 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2011	58	САЛАТ ИЗ РЕДЬКИ ДАЙКОН С ОВОЩАМИ	60	29,57	0,70	3,00	2,70	41,00
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ	250	50,31	4,90	4,00	16,20	143,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	36,07	3,20	5,20	21,40	146,00
2011	269	БИТОЧКИ НЕЖНЫЕ	100	86,98	15,70	17,20	9,60	262,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5,70	2,00	0,30	11,40	68,00
	ПП	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	5,68	2,00	0,30	10,50	65,00
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	9,70	0,70	0,30	18,60	94,00
2011	338	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	110	32,70	0,40	0,40	10,70	51,00
Итого					**29,60**	**30,70**	**101,10**	**870,00**
Всего					**29,60**	**30,70**	**101,10**	**870,00**

Директор школы _____

Мед.работник _____

Зав.производством _____

Утверждаю

ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
_____ /ШИКУЛА А.В./

МЕНЮ

4 апреля 2025 г.

Завтрак с 5 по 11 класс (дотация)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	203	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	23,69	8,50	5,70	48,30	285,00
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ (хлеб пшен)	35	16,59	2,10	4,40	11,50	106,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,50	0,20	0,00	9,60	41,00
Итого					**10,80**	**10,10**	**69,40**	**432,00**
Всего					**10,80**	**10,10**	**69,40**	**432,00**

Директор школы _____

Мед.работник _____

Зав.производством _____

Утверждаю

ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
_____/ШИКУЛА А.В./

МЕНЮ

4 апреля 2025 г.

Льготная категория 1 смена 7-11 лет

Льготная категория 1 смена 12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность,
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	203	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	19,73	7,10	4,70	40,20	238,00
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	50	40,80	5,60	12,20	0,20	133,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	27	5,12	1,80	0,30	10,20	61,00
	ПП	ХЛЕБ РЖАНОЙ	27	5,13	1,80	0,30	9,50	58,00
2011	386	ИМУНЕЛЕ С ВИТАМИНАМИ D3. B6 + ЛАКТОБАКТЕРИИ 2,7% м 100г.	100	45,00	2,50	2,50	11,50	79,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	6,22	0,30	0,00	9,80	43,00
2011	341	МАНДАРИНЫ СВЕЖИЕ	98	49,14	0,80	0,20	7,40	37,00
Итого					**19,90**	**20,20**	**88,80**	**649,00**
Обед								
2011	58	САЛАТ ИЗ РЕДЬКИ ДАЙКОН С ОВОЩАМИ	100	49,23	1,20	5,00	4,50	68,00
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ	250	50,31	4,90	4,00	16,20	143,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	44,97	3,80	6,30	25,70	176,00
2011	269	БИТОЧКИ НЕЖНЫЕ	100	86,98	15,70	17,20	9,60	262,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	52	9,82	3,50	0,50	19,60	118,00
	ПП	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	5,70	2,00	0,30	10,50	65,00
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	9,70	0,70	0,30	18,60	94,00
Итого					**31,80**	**33,60**	**104,70**	**926,00**
Всего					**51,70**	**53,80**	**193,50**	**1 575,00**

Директор школы _____

Мед.работник _____

Зав.производством _____

Утверждаю

ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
/ШИКУЛА А.В./

МЕНЮ

4 апреля 2025 г.

Льготная категория 2 смена 7-11 лет
Льготная категория 2 смена 12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2011	58	САЛАТ ИЗ РЕДЬКИ ДАЙКОН С ОВОЩАМИ	100	49,23	1,20	5,00	4,50	68,00
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ	250	50,31	4,90	4,00	16,20	143,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	44,97	3,80	6,30	25,70	176,00
2011	269	БИТОЧКИ НЕЖНЫЕ	100	86,98	15,70	7,20	9,60	262,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	52	9,82	3,50	0,50	19,60	118,00
	ПП	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	5,70	2,00	0,30	10,50	65,00
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	9,70	0,70	0,30	18,60	94,00
Итого					**31,80**	**23,60**	**107,30**	**942,00**
Полдник								
2011	418	СЛОЙКА С ВИШНЕЙ 70г.	70	44,20	3,20	9,40	30,10	223,00
2011	386	ИМУНЕЛЕ С ВИТАМИНАМИ D3. B6 + ЛАКТОБАКТЕРИИ 2,7% м 100г.	100	45,00	2,50	2,50	11,50	79,00
2011	389	СОК ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	200	30,00	0,00	0,00	23,00	92,00
2011	341	МАНДАРИНЫ СВЕЖИЕ	106	51,94	0,80	0,20	7,90	40,00
Итого					**6,50**	**12,10**	**72,50**	**434,00**
Всего					**38,30**	**35,70**	**179,80**	**1 376,00**

Директор школы _____

Мед.работник _____

Зав.производством _____

Утверждаю

ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
_____ /ШИКУЛА А.В./

МЕНЮ

4 апреля 2025 г.

Обед за родительскую плату
7-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2011	58	САЛАТ ИЗ РЕДЬКИ ДАЙКОН С ОВОЩАМИ	100	49,23	1,20	5,00	4,50	68,00
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ	250	50,31	4,90	4,00	16,20	143,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	44,97	3,80	6,30	25,70	176,00
2011	269	БИТОЧКИ НЕЖНЫЕ	100	86,98	15,70	17,20	9,60	262,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	52	9,82	3,50	0,50	19,60	118,00
	ПП	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	5,70	2,00	0,30	10,50	65,00
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	9,70	0,70	0,30	18,60	94,00
Итого					**31,80**	**33,60**	**104,70**	**926,00**
Всего					**31,80**	**33,60**	**104,70**	**926,00**

Директор школы _____

Мед.работник _____

Зав.производством _____

Утверждаю

ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
_____ /ШИКУЛА А.В./

МЕНЮ

4 апреля 2025 г.

ЗАВТРАК С РОДИТЕЛЬСКОЙ ДОПЛАТОЙ

12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	203	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	19,73	7,10	4,70	40,20	238,00
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	50	40,80	5,60	12,20	0,20	133,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	27	5,12	1,80	0,30	10,20	61,00
	ПП	ХЛЕБ РЖАНОЙ	27	5,13	1,80	0,30	9,50	58,00
2011	386	ИМУНЕЛЕ С ВИТАМИНАМИ D3. B6 + ЛАКТОБАКТЕРИИ 2,7% м 100г.	100	45,00	2,50	2,50	11,50	79,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	6,22	0,30	0,00	9,80	43,00
2011	341	МАНДАРИНЫ СВЕЖИЕ	98	49,14	0,80	0,20	7,40	37,00
Итого					**19,90**	**20,20**	**88,80**	**649,00**
Всего					**19,90**	**20,20**	**88,80**	**649,00**

Директор школы _____

Мед.работник _____

Зав.производством _____