Утверждаю

ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
/ШИКУЛА А.В./

МЕНЮ

3 апреля 2025 г.

Завтрак с 1 - 4 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	23,60	10,80	6,80	53,20	312,00
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	100	50,51	6,80	12,20	6,90	144,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5,70	2,00	0,30	11,40	68,00
	ПП	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	5,71	2,00	0,30	10,50	65,00
2016	418	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ЗЛАКОВЫЙ НА МОЛОКЕ (выводит лишний холестерин, нормализует обменные процессы, укрепляет иммунитет)	200	26,24	3,30	2,40	20,60	120,00
2023	ПП	ПАСТИЛА ФРУКТОВАЯ	22	23,10	0,50	0,00	13,00	58,00
2011	338	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	120	36,28	0,50	0,50	11,90	57,00
Итого					**25,90**	**22,50**	**127,50**	**824,00**
Всего					**25,90**	**22,50**	**127,50**	**824,00**

Директор школы _____

Мед.работник _____

Зав.производством _____

Утверждаю

ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
_____/ШИКУЛА А.В./

МЕНЮ

3 апреля 2025 г.

Обед с 1 - 4 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЗЕЛЁНЫМ ЛУКОМ	100	25,87	1,50	5,10	8,50	88,00
2011	84	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ И ГОВЯДИНОЙ	250	65,65	7,70	7,30	14,20	195,00
2015	392	ПЕЛЬМЕНИ СКАЗКА ОТВАРНЫЕ	200	89,39	21,30	19,10	60,50	450,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	53	10,10	3,62	0,53	20,05	121,02
	ПП	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	5,70	2,00	0,30	10,50	65,00
	ПП	КЕКС ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	30	30,00	1,00	5,20	7,30	125,00
2011	389	СОК ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	200	30,00	0,00	0,00	23,00	92,00
Итого					**37,12**	**37,53**	**144,05**	**1 136,02**
Всего					**37,12**	**37,53**	**144,05**	**1 136,02**

Директор школы _____

Мед.работник _____

Зав.производством _____

Утверждаю

ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
_____ /ШИКУЛА А.В./

МЕНЮ

3 апреля 2025 г.

Завтрак с 5 по 11 класс (дотация)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	395	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ	200	35,41	10,60	12,90	78,10	478,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	26	4,87	1,70	0,30	9,70	58,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,50	0,20	0,00	9,60	41,00
Итого					**12,50**	**13,20**	**97,40**	**577,00**
Всего					**12,50**	**13,20**	**97,40**	**577,00**

Директор школы _____

Мед.работник _____

Зав.производством _____

Утверждаю

ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
_____/ШИКУЛА А.В./

МЕНЮ

3 апреля 2025 г.

Льготная категория 1 смена 7-11 лет

Льготная категория 1 смена 12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность,
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	23,60	10,80	6,80	53,20	312,00
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	100	50,51	6,80	12,20	6,90	144,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5,70	2,00	0,30	11,40	68,00
	ПП	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	5,71	2,00	0,30	10,50	65,00
2016	418	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ЗЛАКОВЫЙ НА МОЛОКЕ (выводит лишний холестерин, нормализует обменные процессы, укрепляет иммунитет)	200	26,24	3,30	2,40	20,60	120,00
2023	ПП	ПАСТИЛА ФРУКТОВАЯ	22	23,10	0,50	0,00	13,00	58,00
2011	338	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	120	36,28	0,50	0,50	11,90	57,00
Итого					**25,90**	**22,50**	**127,50**	**824,00**
Обед								
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЗЕЛЁНЫМ ЛУКОМ	100	25,87	1,50	5,10	8,50	88,00
2011	84	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ И ГОВЯДИНОЙ	250	65,65	7,70	7,30	14,20	195,00
2015	392	ПЕЛЬМЕНИ СКАЗКА ОТВАРНЫЕ	200	89,39	21,30	19,10	60,50	450,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	53	10,11	3,60	0,50	20,10	121,00
	ПП	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	5,69	2,00	0,30	10,50	65,00
	ПП	КЕКС ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	30	30,00	1,00	5,20	7,30	125,00
2011	389	СОК ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	200	30,00	0,00	0,00	23,00	92,00
Итого					**37,10**	**37,50**	**144,10**	**1 136,00**
Всего					**63,00**	**60,00**	**271,60**	**1 960,00**

Директор школы _____

Мед.работник _____

Зав.производством _____

Утверждаю

ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
/ШИКУЛА А.В./

МЕНЮ

3 апреля 2025 г.

Льготная категория 2 смена 7-11 лет
Льготная категория 2 смена 12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЗЕЛЁНЫМ ЛУКОМ	100	25,87	1,50	5,10	8,50	88,00
2011	84	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ И ГОВЯДИНОЙ	250	65,65	7,70	7,30	14,20	195,00
2015	392	ПЕЛЬМЕНИ СКАЗКА ОТВАРНЫЕ	200	89,39	21,30	19,10	60,50	450,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	53	10,11	3,60	0,50	20,10	121,00
	ПП	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	5,69	2,00	0,30	10,50	65,00
	ПП	КЕКС ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	30	30,00	1,00	5,20	7,30	125,00
2011	389	СОК ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	200	30,00	0,00	0,00	23,00	92,00
Итого					**37,60**	**37,60**	**146,70**	**1 152,00**
Полдник								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	100	48,36	9,50	10,70	28,60	289,00
2008	437	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	29,80	0,10	0,10	19,40	84,00
2011	341	АПЕЛЬСИНЫ СВЕЖИЕ	208	92,98	1,90	0,40	16,90	90,00
Итого					**11,50**	**11,20**	**64,90**	**463,00**
Всего					**49,10**	**48,80**	**211,60**	**1 615,00**

Директор школы _____

Мед.работник _____

Зав.производством _____

Утверждаю

ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
_____ /ШИКУЛА А.В./

МЕНЮ

3 апреля 2025 г.

Обед за родительскую плату
7-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЗЕЛЁНЫМ ЛУКОМ	100	25,87	1,50	5,10	8,50	88,00
2011	84	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ И ГОВЯДИНОЙ	250	65,65	7,70	7,30	14,20	195,00
2015	392	ПЕЛЬМЕНИ СКАЗКА ОТВАРНЫЕ	200	89,39	21,30	19,10	60,50	450,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	53	10,11	3,60	0,50	20,10	121,00
	ПП	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	5,69	2,00	0,30	10,50	65,00
	ПП	КЕКС ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	30	30,00	1,00	5,20	7,30	125,00
2011	389	СОК ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	200	30,00	0,00	0,00	23,00	92,00
Итого					**37,10**	**37,50**	**144,10**	**1 136,00**
Всего					**37,10**	**37,50**	**144,10**	**1 136,00**

Директор школы _____

Мед.работник _____

Зав.производством _____

Утверждаю

ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
/ШИКУЛА А.В./

МЕНЮ

3 апреля 2025 г.

ЗАВТРАК С РОДИТЕЛЬСКОЙ ДОПЛАТОЙ

12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	23,60	10,80	6,80	53,20	312,00
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	100	50,51	6,80	12,20	6,90	144,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5,70	2,00	0,30	11,40	68,00
	ПП	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	5,71	2,00	0,30	10,50	65,00
2016	418	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ЗЛАКОВЫЙ НА МОЛОКЕ (выводит лишний холестерин, нормализует обменные процессы, укрепляет иммунитет)	200	26,24	3,30	2,40	20,60	120,00
2023	ПП	ПАСТИЛА ФРУКТОВАЯ	22	23,10	0,50	0,00	13,00	58,00
2011	338	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	120	36,28	0,50	0,50	11,90	57,00
Итого					**25,90**	**22,50**	**127,50**	**824,00**
Всего					**25,90**	**22,50**	**127,50**	**824,00**

Директор школы _____

Мед.работник _____

Зав.производством _____