

Утверждаю



МЕНЮ

3 марта 2025 г.

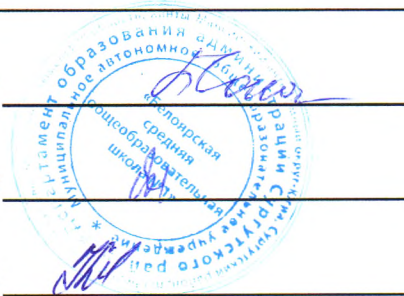
Завтрак с 1 - 4 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	150	47,47	8,00	10,00	28,20	246,00
2011	386	ЙОГУРТ ФРУГУРТ 115 г.	115	44,00	3,90	5,20	15,60	105,00
	ПП	БАТОН ОСОБЫЙ	24	6,04	2,00	0,20	7,30	58,00
2011	382	КАКАО НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ (С.В1.В2. В6. РР.А. D3. Е. А фолиевая кислота)	200	23,63	2,10	1,80	17,60	96,00
2011	341	МАНДАРИНЫ СВЕЖИЕ	100	50,00	0,80	0,20	7,50	38,00
Итого					16,80	17,40	76,20	543,00
Всего					16,80	17,40	76,20	543,00

Директор школы _____

Мед. работник _____

Зав. производством _____



Утверждаю



ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
ШИКУЛА А.В./

МЕНЮ

3 марта 2025 г.

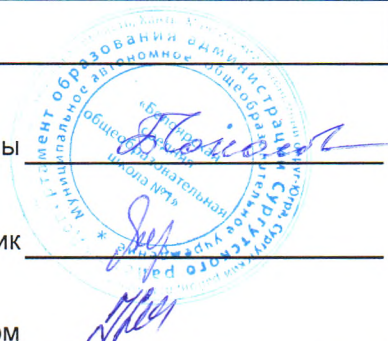
Обед с 1 - 4 класс

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Обед									
2016	47	САЛАТ ИЗ ПЕКИНСКОЙ КАПУСТЫ С ОГУРЦАМИ И ПОМИДОРАМИ	60	25,72	0,60	4,90	1,60	43,00	
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГОВЯДИНОЙ	250	65,70	9,90	9,60	20,90	250,00	
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	21,82	9,30	6,40	45,50	273,00	
2011	269	КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ РУБЛЕННЫЕ	100	78,84	12,70	12,60	12,10	141,00	
2022	54-3 соус	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	30	5,10	0,20	1,20	1,80	22,00	
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	6,64	2,45	0,35	13,83	83,13	
	ПП	ХЛЕБ РЖАНОЙ	27	5,14	1,80	0,30	9,50	58,00	
2008	437	НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ	200	24,65	0,10	0,10	19,30	84,00	
2023	ПП	ПАСТИЛА ФРУКТОВАЯ	22	23,10	0,50	0,00	13,00	58,00	
Итого						37,55	35,45	137,53	1 012,13
Всего						37,55	35,45	137,53	1 012,13

Директор школы _____

Мед. работник _____

Зав. производством _____



Утверждаю



ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
ШИКУЛА А.В./

МЕНЮ

3 марта 2025 г.

Завтрак с 5 по 11 класс (дотация)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак									
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	20,27	5,40	5,20	38,70	237,00	
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ (батон особый)	30	17,29	2,10	4,40	7,70	98,00	
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	6,22	0,30	0,00	9,80	43,00	
Итого						7,80	9,60	56,20	378,00
Всего						7,80	9,60	56,20	378,00

Директор школы _____

Мед. работник _____

Зав. производством _____



Утверждаю



ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
ШИКУЛА А.В./

МЕНЮ

3 марта 2025 г.

Льготная категория 1 смена 7-11 лет

Льготная категория 1 смена 12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	150	47,47	8,00	10,00	28,20	246,00
2011	386	ЙОГУРТ ФРУГУРТ 115 г.	115	44,00	3,90	5,20	15,60	105,00
	ПП	БАТОН ОСОБЫЙ	24	6,04	2,00	0,20	7,30	58,00
2011	382	КАКАО НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ (С.В1.В2. В6. РР.А. D3. Е. А фолиевая кислота)	200	23,63	2,10	1,80	17,60	96,00
2011	341	МАНДАРИНЫ СВЕЖИЕ	100	50,00	0,80	0,20	7,50	38,00
Итого					16,80	17,40	76,20	543,00
Обед								
2016	47	САЛАТ ИЗ ПЕКИНСКОЙ КАПУСТЫ С ОГУРЦАМИ И ПОМИДОРАМИ	100	42,89	1,00	8,20	2,70	71,00
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГОВЯДИНОЙ	250	65,70	9,90	9,60	20,90	250,00
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	23,60	10,80	6,80	53,20	312,00
2011	269	КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ РУБЛЕННЫЕ	100	78,84	12,70	12,60	12,10	141,00
2022	54-3 соус	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	30	5,10	0,20	1,20	1,80	22,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	53	10,24	3,60	0,50	20,10	121,00
	ПП	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	5,69	2,00	0,30	10,50	65,00
2008	437	НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ	200	24,65	0,10	0,10	19,30	84,00
Итого					40,40	39,30	143,80	1 079,00
Всего					57,20	56,70	220,00	1 622,00

Директор школы _____

Мед. работник _____

Зав. производством _____





ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
ШИЖУЛА А.В.

МЕНЮ

3 марта 2025 г.

Льготная категория 2 смена 7-11 лет Льготная категория 2 смена 12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Обед									
2016	47	САЛАТ ИЗ ПЕКИНСКОЙ КАПУСТЫ С ОГУРЦАМИ И ПОМИДОРАМИ	100	42,89	1,00	8,20	2,70	71,00	
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГОВЯДИНОЙ	250	65,70	9,90	9,60	20,90	250,00	
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	23,60	10,80	6,80	53,20	312,00	
2011	269	КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ РУБЛЕННЫЕ	100	78,84	12,70	12,60	12,10	141,00	
2022	54-3 соус	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	30	5,10	0,20	1,20	1,80	22,00	
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	53	10,24	3,60	0,50	20,10	121,00	
	ПП	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	5,69	2,10	0,30	10,70	66,00	
2008	437	НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ	200	24,65	0,10	0,10	19,30	84,00	
Итого						40,40	39,30	143,40	1 083,00
Полдник									
2011	418	СЛОЙКА С СЫРОМ 70г.	70	72,41	10,00	16,50	21,10	295,00	
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	6,22	0,30	0,00	9,80	43,00	
2011	341	АПЕЛЬСИНЫ СВЕЖИЕ	206	92,51	1,90	0,40	16,80	89,00	
Итого						12,20	16,90	47,70	427,00
Всего						52,60	56,20	191,10	1 510,00

Директор школы _____

Мед. работник _____

Зав. производством _____



Утверждаю



ДИРЕКТО
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
ШИКУЛА А.В.

МЕНЮ

3 марта 2025 г.

ЗАВТРАК С РОДИТЕЛЬСКОЙ ДОПЛАТОЙ 12-18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность ккал	
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак									
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	150	47,47	8,00	10,00	28,20	246,00	
2011	386	ЙОГУРТ ФРУГУРТ 115 г.	115	44,00	3,90	5,20	15,60	105,00	
	ПП	БАТОН ОСОБЫЙ	24	6,04	2,00	0,20	7,30	58,00	
2011	382	КАКАО НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ (С.В1.В2. В6. РР.А. Д3. Е. А фолиевая кислота)	200	23,63	2,10	1,80	17,60	96,00	
2011	341	МАНДАРИНЫ СВЕЖИЕ	100	50,00	0,80	0,20	7,50	38,00	
Итого						16,80	17,40	76,20	543,00
Всего						16,80	17,40	76,20	543,00

Директор школы _____

Мед. работник _____

Зав. производством _____



Утверждаю



ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
/ШИКУЛА А.В./

МЕНЮ

3 марта 2025 г.

Обед за родительскую плату 7-18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
2016	47	САЛАТ ИЗ ПЕКИНСКОЙ КАПУСТЫ С ОГУРЦАМИ И ПОМИДОРАМИ	100	42,89	1,00	8,20	2,70	71,00
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГОВЯДИНОЙ	250	65,70	9,90	9,60	20,90	250,00
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	23,60	10,80	6,80	53,20	312,00
2011	269	КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ РУБЛЕННЫЕ	100	78,84	12,70	12,60	12,10	141,00
2022	54-3 соус	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	30	5,10	0,20	1,20	1,80	22,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	54	10,24	3,60	0,50	20,10	121,00
	ПП	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	5,69	2,00	0,30	10,50	65,00
2008	437	НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ	200	24,65	0,10	0,10	19,30	84,00
Итого					40,40	39,30	143,80	1 079,00
Всего					40,40	39,30	143,80	1 079,00

Директор школы _____

Мед. работник _____

Зав. производством _____

