

Утверждаю

ДИРЕКТОР

ООО "ВКУСНОДЕЙ"

ШИКУЛА А.В./



МЕНЮ

3 марта 2025 г.

Сахарный диабет 2 смена 7-11 лет

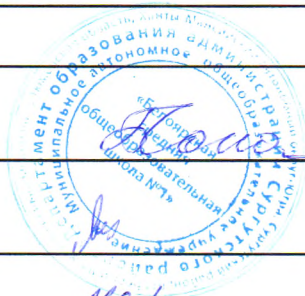
Сахарный диабет 2 смена 12-18 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Обед									
2016	47	САЛАТ ИЗ ПЕКИНСКОЙ КАПУСТЫ С ОГУРЦАМИ И ПОМИДОРАМИ	100	42,89	1,00	8,20	2,70	71,00	
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГОВЯДИНОЙ	250	65,70	9,90	9,60	20,90	250,00	
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	21,82	9,30	6,40	45,50	273,00	
2011	269	КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ РУБЛЕННЫЕ	100	78,84	12,70	12,60	12,10	141,00	
	ПП	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	4,40	1,60	0,20	8,10	50,00	
2008	437	НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ (без сахара)	200	21,25	0,10	0,10	24,90	103,00	
2023	ПП	ПАСТИЛА ФРУКТОВАЯ	22	23,10	0,50	0,00	13,00	58,00	
Итого						35,10	37,10	127,20	946,00
Полдник									
2011	71	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ В НАРЕЗКЕ	100	45,45	1,10	0,20	3,80	24,00	
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ БЕЗ ГЛЮТЕНА ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	100	75,49	4,90	6,50	30,00	201,00	
	ПП	ХЛЕБ РЖАНОЙ*	30	5,70	2,00	0,30	10,50	65,00	
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (без сахара)	200	4,52	0,30	0,00	0,60	5,00	
2011	338	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	129	38,69	0,50	0,50	13,30	64,00	
Итого						8,80	7,50	58,20	359,00
Всего						43,90	44,60	185,40	1 305,00

Директор школы _____

Мед. работник _____

Зав. производством _____



Утверждаю



ДИРЕКТОР

ООО "ВКУСНОДЕЙ"

ЛИКУЛА А.В./

МЕНЮ

4 марта 2025 г.

Сахарный диабет 2 смена 7-11 лет

Сахарный диабет 2 смена 12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Обед									
2011	55	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕННЫМИ	100	21,69	1,30	6,10	6,90	88,00	
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250	65,91	6,30	9,20	9,20	166,00	
2011	310	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	37,16	2,90	5,00	23,80	152,00	
2011	269	ХЛЕБЕЦ РЫБНЫЙ	100	93,30	15,20	12,00	14,60	145,00	
	ПП	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	5,84	2,10	0,30	10,80	66,00	
2008	436	НАПИТОК МАНДАРИНОВЫЙ (без сахара)	200	11,00	0,20	0,00	25,70	105,00	
2023	ПП	ПАСТИЛА ФРУКТОВАЯ	22	23,10	0,50	0,00	13,00	58,00	
Итого						28,50	32,60	104,00	780,00
Полдник									
2011	71	ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ В НАРЕЗКЕ	80	29,87	0,70	0,10	2,20	12,00	
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	66,99	13,30	9,80	4,20	198,00	
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ (хлеб столичный)	35	16,70	2,10	4,40	10,50	102,00	
2011	386	ИМУНЕЛЕ С ВИТАМИНАМИ D3. B6 + ЛАКТОБАКТЕРИИ 2,7% м 100г.	100	45,00	2,50	2,50	11,50	79,00	
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ (без сахара)	200	11,29	1,60	1,20	2,70	29,00	
Итого						20,20	18,00	31,10	420,00
Всего						48,70	50,60	135,10	1 200,00

Директор школы _____

Мед. работник _____

Зав. производством _____





МЕНЮ

5 марта 2025 г.

Сахарный диабет 2 смена 7-11 лет Сахарный диабет 2 смена 12-18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Обед									
2016	112	САЛАТ-КОКТЕЙЛЬ ИЗ ОВОЩЕЙ	100	30,52	1,50	8,20	8,10	113,00	
2016	152	СУП КУРИНЫЙ	250	47,47	7,40	7,30	11,60	142,00	
2021	54-22г-2020	БУЛГУР ОТВАРНОЙ	150	26,17	7,20	4,80	31,20	235,00	
2011	256	МЯСО ТУШЕНОЕ	100	113,70	12,60	13,50	3,20	201,00	
	ПП	ХЛЕБ РЖАНОЙ	54	10,14	3,60	0,50	18,70	115,00	
2011	389	СОК ТОМАТНЫЙ, 200г	200	30,00	0,00	0,00	22,30	89,00	
Итого						32,30	34,30	95,10	895,00
Полдник									
2013	326	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ (без сахара) 70/20	90	77,62	15,00	11,00	7,40	206,00	
2011	376	ЧАЙ (без сахара)	200	1,80	0,20	0,00	0,40	2,00	
2011	341	АПЕЛЬСИНЫ СВЕЖИЕ	201	90,43	1,90	0,40	16,70	88,00	
Итого						17,10	11,40	24,50	296,00
Всего						49,40	45,70	119,60	1 191,00

Директор школы _____

Мед.работник _____

Зав.производством _____



Утверждаю



МЕНЮ

6 марта 2025 г.

Сахарный диабет 2 смена 7-11 лет Сахарный диабет 2 смена 12-18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Обед									
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЗЕЛЁНЫМ ЛУКОМ	100	25,87	1,50	5,10	8,50	88,00	
2011	84	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ И ГОВЯДИНОЙ	250	65,65	7,70	7,30	14,20	195,00	
2011	129	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ	105	43,72	2,70	4,30	4,50	68,00	
2016	311	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	120	90,86	15,40	9,30	3,40	162,00	
	ПП	ХЛЕБ РЖАНОЙ	36	6,90	2,50	0,40	12,70	78,00	
2008	437	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ (без сахара)	200	25,00	0,10	0,10	0,90	7,00	
Итого						29,90	26,50	44,20	598,00
Полдник									
2011	158	ОЛАДЬИ ИЗ КАБАЧКОВ СО СМЕТАНОЙ	120	62,82	4,90	8,90	24,90	215,00	
2011	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ (хлеб ржаной)	50	39,89	5,60	8,90	10,50	157,00	
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (без сахара)	200	4,52	0,30	0,00	0,60	5,00	
2023	ПП	ПАСТИЛА ФРУКТОВАЯ	22	23,10	0,50	0,00	13,00	58,00	
2011	338	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	132	39,52	0,60	0,60	13,60	65,00	
Итого						11,90	18,40	62,60	500,00
Всего						41,80	44,90	106,80	1 098,00

Директор школы _____

Мед. работник _____

Зав. производством _____



Утверждаю



ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
ШИКУЛА А.В./

МЕНЮ

7 марта 2025 г.

Сахарный диабет 2 смена 7-11 лет Сахарный диабет 2 смена 12-18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Обед									
2011	58	САЛАТ ИЗ РЕДЬКИ ДАЙКОН С ОВОЩАМИ	100	49,23	1,20	5,00	4,50	68,00	
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	250	50,31	4,90	4,00	16,20	143,00	
2011	310	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	100	29,91	2,00	5,20	15,90	118,00	
2011	269	БИТОЧКИ НЕЖНЫЕ	100	86,98	15,70	17,20	9,60	262,00	
	ПП	ХЛЕБ РЖАНОЙ	44	8,32	2,70	0,44	14,15	87,27	
2011	388	ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	8,00	0,70	0,30	9,40	55,00	
2023	ПП	ПАСТИЛА ФРУКТОВАЯ	22	23,10	0,50	0,00	13,00	58,00	
Итого						27,70	32,14	82,75	791,27
Полдник									
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	66,99	13,30	9,80	4,20	198,00	
2011	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ (хлеб ржаной)	55	49,90	6,80	10,30	10,90	177,00	
2011	386	ИМУНЕЛЕ С ВИТАМИНАМИ D3. B6 + ЛАКТОБАКТЕРИИ 2,7% м 100г.	100	45,00	2,50	2,50	11,50	79,00	
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ (без сахара)	180	10,11	1,40	1,10	2,50	26,00	
Итого						24,00	23,70	29,10	480,00
Всего						51,70	55,84	111,85	1 271,27

Директор школы _____

Мед.работник _____

Зав.производством _____



Утверждаю



ДИРЕКТОР

ООО "ВКУСНОДЕЙ"

/ШИКУЛА А.В./

МЕНЮ

10 марта 2025 г.

Сахарный диабет 2 смена 7-11 лет Сахарный диабет 2 смена 12-18 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Обед									
2011	17	САЛАТ ИЗ ПЕКИНСКОЙ КАПУСТЫ С ОГУРЦАМИ И СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ	100	54,97	1,00	8,10	2,70	89,00	
2016	152	СУП КУРИНЫЙ	250	47,47	7,40	7,30	11,60	142,00	
2011	244	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ С КРУПНОЙ ПЕРЛОВОЙ	200	119,06	15,90	12,60	34,50	398,00	
	ПП	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	5,70	2,00	0,30	10,50	65,00	
2008	440	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ (без сахара)	200	7,70	1,00	0,00	28,20	119,00	
2023	ПП	ПАСТИЛА ФРУКТОВАЯ	22	23,10	0,50	0,00	13,00	58,00	
Итого						27,80	28,30	100,50	871,00
Полдник									
2013	326	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ (без сахара) 70/20	90	77,62	15,00	11,00	7,40	206,00	
2011	376	ЧАЙ (без сахара)	200	1,80	0,20	0,00	0,40	2,00	
2011	341	АПЕЛЬСИНЫ СВЕЖИЕ	201	90,43	1,90	0,40	16,70	88,00	
Итого						17,10	11,40	24,50	296,00
Всего						44,90	39,70	125,00	1 167,00

Директор школы _____

Мед. работник _____

Зав. производством _____



Утверждаю



ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
ШИКУЛА А.В./

МЕНЮ

11 марта 2025 г.

Сахарный диабет 2 смена 7-11 лет Сахарный диабет 2 смена 12-18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Обед									
2011	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЗЕЛЁНЫМ ЛУКОМ	60	29,03	0,70	3,70	2,20	46,00	
2008	103	СУП КУДРЯВЫЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	52,20	6,10	7,00	16,20	178,00	
2022	54-9г	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	28,04	2,30	8,00	14,70	145,00	
2011	269	БИТОЧКИ ДОМАШНИЕ	100	86,28	12,60	8,40	9,40	291,00	
	ПП	ХЛЕБ РЖАНОЙ	27	5,20	1,90	0,30	9,60	59,00	
2008	437	НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ (без сахара)	180	19,10	0,10	0,10	24,90	103,00	
2011	338	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	120	36,00	0,50	0,50	11,80	56,00	
Итого						24,20	28,00	88,80	878,00
Полдник									
2011	71	ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ В НАРЕЗКЕ	60	21,42	0,50	0,10	1,50	8,00	
2011	129	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ	150	56,17	3,90	3,70	6,50	75,00	
2011	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ (хлеб ржаной)	50	39,89	5,60	8,90	10,50	157,00	
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (без сахара)	200	4,52	0,30	0,00	0,60	5,00	
2011	341	МАНДАРИНЫ СВЕЖИЕ	100	50,00	0,80	0,20	7,50	38,00	
Итого						11,10	12,90	26,60	283,00
Всего						35,30	40,90	115,40	1 161,00

Директор школы _____

Мед. работник _____

Зав. производством _____





МЕНЮ

12 марта 2025 г.

Сахарный диабет 2 смена 7-11 лет Сахарный диабет 2 смена 12-18 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Обед									
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	35,76	0,80	6,10	6,40	67,00	
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	250	63,51	6,00	7,10	10,50	171,00	
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ БЕЗ ГЛЮТЕНА ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	100	57,31	2,60	5,70	32,50	194,00	
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	71,15	16,30	8,30	3,20	240,00	
	ПП	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	5,70	2,10	0,30	10,80	66,00	
2011	342	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И БРУСНИКИ (без сахара)	200	24,39	0,20	0,10	2,60	15,00	
Итого						28,00	27,60	66,00	753,00
Полдник									
2011	372	ЯБЛОКИ ПЕЧЕННЫЕ (сах.диабет)	200	80,62	0,90	0,90	23,00	110,00	
2011	386	ИМУНЕЛЕ С ВИТАМИНАМИ D3, B6 + ЛАКТОБАКТЕРИИ 2,7% м 100г.	100	45,00	2,50	2,50	11,50	79,00	
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (без сахара)	200	4,52	0,30	0,00	0,60	5,00	
2011	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ (хлеб столичный)	50	39,89	5,60	8,90	10,50	157,00	
Итого						9,30	12,30	45,60	351,00
Всего						37,30	39,90	111,60	1 104,00

Директор школы _____

Мед. работник _____

Зав. производством _____



Утверждаю



ДИРЕКТОР

ООО "ВКУСНОДЕЙ"

ШИКУЛА А.В./

МЕНЮ

13 марта 2025 г.

Сахарный диабет 2 смена 7-11 лет Сахарный диабет 2 смена 12-18 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2011	67	ВИНЕГРЕТ	80	23,74	1,10	8,10	5,70	101,00
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ	250	66,72	6,50	6,70	15,20	181,00
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	21,82	9,30	6,40	45,50	273,00
2016	311	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	120	90,86	15,40	9,30	3,40	162,00
	ПП	ХЛЕБ РЖАНОЙ	36	6,76	2,40	0,40	12,50	77,00
2023	ПП	ПАСТИЛА ФРУКТОВАЯ	22	23,10	0,50	0,00	13,00	58,00
2008	437	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ (без сахара)	200	25,00	0,10	0,10	0,90	7,00
Итого					35,30	31,00	96,20	859,00
Полдник								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	66,99	13,30	9,80	4,20	198,00
2011	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ (хлеб ржаной)	50	39,89	5,60	8,90	10,50	157,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (без сахара)	200	4,52	0,30	0,00	0,60	5,00
2023	ПП	ПАСТИЛА ФРУКТОВАЯ	22	23,10	0,50	0,00	13,00	58,00
2011	338	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	118	35,35	0,50	0,50	12,30	59,00
Итого					20,20	19,20	40,60	477,00
Всего					55,50	50,20	136,80	1 336,00

Директор школы _____

Мед.работник _____

Зав.производством _____



Утверждаю



ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
/ШИКУЛА А.В./

МЕНЮ

14 марта 2025 г.

Сахарный диабет 2 смена 7-11 лет Сахарный диабет 2 смена 12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Обед									
2015	3	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С КУКУРУЗОЙ И ЗЕЛ.ЛУКОМ	100	34,68	1,90	7,10	7,10	101,00	
2011	106	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	58,96	8,00	3,40	20,80	154,00	
2011	310	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	100	29,91	2,00	5,20	15,90	118,00	
2011	269	КОТЛЕТЫ БЕЛОРУССКИЕ	100	84,31	11,50	6,90	8,50	261,00	
	ПП	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	5,70	2,00	0,30	10,50	65,00	
2011	389	СОК ТОМАТНЫЙ, 200г	200	30,00	0,00	0,00	22,30	89,00	
Итого						25,30	22,90	84,50	784,00
Полдник									
2016	49	САЛАТ ИЗ ПЕКИНСКОЙ КАПУСТЫ С ПОМИДОРАМИ	60	27,12	0,60	6,10	1,60	65,00	
2011	158	ОЛАДЬИ ИЗ КАБАЧКОВ СО СМЕТАНОЙ	120	62,82	4,90	8,90	24,90	215,00	
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	34,45	5,80	7,40	0,00	91,00	
	ПП	ХЛЕБ РЖАНОЙ*	30	5,70	2,00	0,30	10,50	65,00	
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (без сахара)	200	4,52	0,30	0,00	0,60	5,00	
2011	341	МАНДАРИНЫ СВЕЖИЕ	100	50,00	0,80	0,20	7,50	38,00	
Итого						14,10	22,90	43,90	469,00
Всего						39,40	45,80	128,40	1 253,00

Директор школы _____

Мед. работник _____

Зав. производством _____

